

ACIDE HYALURONIQUE

Déinition

Il s'agit de produits fluides qui peuvent être injectés, soit pour remodeler certaines parties du visage, soit afin d'obtenir le comblement de rides, sillons ou autres dépressions de la face.

Une séance d'injections peut être réalisée isolément, mais peut aussi compléter des techniques médico-chirurgicales de rajeunissement plus radicales telles que resurfaçage (peeling, laser, dermabrasion), blépharoplasties (paupières supérieures et/ou inférieures), liftings etc... Elle peut aussi se faire parallèlement à des injections de Toxine Botulique visant à diminuer le tonus de certains muscles responsables de l'apparition de rides.

Les corrections les plus fréquemment effectuées peuvent être réparties en quatre catégories :

- **Sillons** : sillons nasogéniens (de l'aile du nez au coin de la bouche), plis d'amertume (du coin de la bouche, de part et d'autre du menton), sillon labio-mentonnier. (= pli entre la lèvre inférieure et le menton)..
- **Rides et ridules** : front, « rides du lion » (entre les sourcils), « patte d'oie » (au coin des yeux), joues, menton, « plissé soleil » autour de la bouche.
- **Lèvres** : redessiner l'ourlet (contour), les épaissir si elles sont trop fines, ou les rendre plus pulpeuses
- **Dépressions** (creux) ou **manques de volume** : pommettes, menton, contour mandibulaire, joues, nez, séquelles cicatricielles (acné, varicelle, traumatisme...)

Les injections, pratiquées aussi bien chez la femme que chez l'homme, peuvent être effectuées dès la majorité.

Avant injections :

Un interrogatoire précis sera réalisé visant à rechercher d'éventuelles contre-indications à certains produits (exemple : allergies), à déceler des éléments impliquant une prudence particulière (exemple : herpès pour les infections labiales et péri-buccales), ou à préciser la nature d'éventuelles précédentes injections afin d'éviter certaines associations dangereuses de produits sur un même site. Un examen attentif est confronté à la demande et aux attentes du (de la) patient (e) afin de préciser ce qui est réalisable et ce qui est illusoire.

Les médicaments à base d'Aspirine ou d'anti-inflammatoire devront être évités dans les 8 jours précédant l'injection. Il convient de prendre de l'Arnica 15 CH, 5 granulés x3/jour, 8 jours avant et 8 jours après les injections.

Déroulement de la séance :

Habituellement les injections se pratiquent sans anesthésie ou après simple application de crème anesthésiante comme EMLA (les produits utilisés dans mon cabinet contiennent déjà des anesthésiants).

La durée du traitement est de l'ordre de 15-30 minutes.

Les suites :

Elles peuvent éventuellement être marquées par l'apparition d'un **œdème** (gonflement) et d'**hématomes** dont l'importance et la durée sont très variables, mais qui restent **habituellement modérés** (n'interdisant pas le retour à une vie socio-professionnelle normale très rapidement) et disparaissent au bout d'un à trois jours.

Sur les lèvres toutefois, l'œdème, souvent plus marqué peut parfois durer une bonne semaine. Plus rarement, on peut observer durant les premiers jours, au niveau des points d'injections, une certaine sensibilité de la peau, des démangeaisons, ou de **petites ecchymoses** ponctuelles (bleus). Il faut noter que les premiers jours, il peut exister quelques irrégularités temporaires dues à la répartition inhomogène de l'œdème, ou un aspect d'hypercorrection (en relief) qui va progressivement disparaître.

Les complications :

Tout acte médical si minime soit-il, comporte un certain nombre d'incertitudes et de risques.

En choisissant un praticien qualifié, formé spécifiquement à ces techniques d'injection et sachant choisir le produit le mieux adapté à votre cas, vous limitez ces risques sans toutefois les supprimer complètement, d'autant plus que la majorité des problèmes potentiels sont inhérents au produit lui-même et aux réactions imprévisibles :

- **Réactions allergiques** : rares
- **Poussée d'herpès labial** : chez les sujets prédisposés.

- **Réaction inflammatoire aiguë ou chronique** : possible après injection secondaire dans une zone ayant déjà été injectée avec d'autres produits (en particulier des produits non-résorbables).

- **Infections cutanées ou sous cutanées** : liées aux injections ou à l'anesthésie locale nécessaire, elle se traite souvent par des antibiotiques. Exceptionnellement, un drainage chirurgical peut devenir nécessaire.

- **Granulome** : Rares. Il s'agit de petits nodules indurés, plus ou moins sensibles, perceptibles au toucher, parfois visibles et inesthétiques, se présentant souvent « en chapelet » le long d'une ligne d'injection. Ils correspondent à une réaction inflammatoire localisée pouvant évoluer par poussées. Ils peuvent apparaître quelques jours à quelques semaines après l'injection. Ils sont plus fréquents lorsqu'il existe une maladie auto-immune non traitée par des immunosuppresseurs.

- **Complications rarissimes** : quelques cas ont été décrits de rougeur persistante, dyschromie, de cicatrisation chéloïdienne, effet Tyndall (poches avec effet gris-bleu), de nécrose cutanée localisée sur un point d'injection, ou de perte de vision dans les injections dans le pourtour de l'œil.

Il est toujours important que vous notiez soigneusement la nature du produit injecté afin de pouvoir en aviser un autre praticien qui serait éventuellement amené à vous prendre ultérieurement en charge.

Les résultats :

Un délai de quelques jours est nécessaire pour apprécier le résultat définitif. C'est le temps nécessaire pour que le produit se soit bien intégré, que l'œdème ait disparu et que les tissus aient retrouvé toute leur souplesse. Le résultat immédiat après traitement n'est donc pas le parfait reflet du résultat final.

Les injections auront permis de corriger les défauts, rectifiant ainsi de façon discrète et

naturelle l'aspect vieilli et fatigué du visage. A noter que les injections de comblement, contrairement aux injections de Toxine Botulique, n'altèrent pas la mobilité des muscles de la face et ne réduisent donc pas les expressions du visage.

Habituellement, les disgrâces traitées sont très nettement atténuées par les injections, mais ne disparaissent pas toujours complètement. En effet, certaines localisations sont particulièrement difficiles à traiter et il existe des rides profondes et anciennes qui ne pourront jamais être complètement effacées.

La durée d'efficacité est extrêmement variable selon les produits (résorbables ou pas), mais aussi selon les zones à traiter (moins durables sur les lèvres), la technique d'injection, et les patient(e)s en fonction du type de peau, de l'hygiène de vie (stress, tabac, alcool, soleil...) et du degré de perfection recherché. Dans la plupart des cas cependant, la correction **durera environ 1 an** (6 mois- 3 ans)

Dans quelques cas, des imperfections de correction peuvent nécessiter une retouche vers le 15è-20è jour. Un excès de produit ou une complication d'injection (granulome, nécrose...) peut être traité grâce à une enzyme à injecter : hyaluronidase (l'efficacité est immédiate mais totale à 48h, et comporte un risque allergique de 0,1% nécessitant de garder la patiente 1h dans le cabinet, et est contre-indiqué chez la femme enceinte ou allaitante.

Le coût :

Cela dépend du nombre de seringues nécessaires. En moyenne **2 seringues** sont nécessaires, pour un cout total de **600 euros TTC**. Les retouches sont en général gratuites sauf s'il faut ouvrir de nouvelles ampoules.

