

# TABAC ET CHIRURGIE

## INTRODUCTION

Les données scientifiques sont, à l'heure actuelle, unanimes quant aux effets néfastes de la consommation tabagique dans les mois entourant une intervention chirurgicale.

Ces effets sont multiples et peuvent entraîner des complications cicatricielles majeures, des échecs de la chirurgie et favoriser l'infection des matériels implantables (ex : prothèses mammaires)

## QU'EST CE QUI EST NOCIF DANS LA CIGARETTE ?

- D'une part, la fumée : elle est composée de près de 4000 substances toxiques qui diminuent l'oxygénation des tissus, favorisent les maladies cardiovasculaires en obstruant les vaisseaux, et en abimant progressivement les poumons, et enfin en augmentant le risque des cancers (les fumeurs de cannabis sont exposés au même risque que les autres fumeurs). Lors d'une chirurgie, ces fumées diminuent l'oxygénation des tissus, allant jusqu'à la mort tissulaire (= nécrose)
- D'autre part la nicotine : elle spasme les vaisseaux sanguins, favorisant les infarctus (cœur, cerveau, reins...), et nécroses cutanées lors d'une chirurgie.

## LES RECOMMANDATIONS

Un arrêt pré-opératoire systématique du tabac plus de **3 mois avant l'intervention** diminue de près de **50% les complications**. Cela va de même la cigarette électronique (avec nicotine) doit être considérée de la même manière.

**La cigarette électronique sans nicotine (vapotage) est une solution.**

Le tabagisme passif est encore mal évalué mais son rôle est indéniable, c'est pourquoi en prévision d'une chirurgie, Il convient d'éviter les lieux qui vous amènent à côtoyer des fumeurs.

## LE PROBLÈME DE LA SOUS-EVALUATION

Par crainte d'un refus de la chirurgie ou par honte, certains patients ne déclarent pas leur tabagisme

au chirurgien lors de la consultation pré-opératoire. Il s'agit là d'un phénomène difficile à évaluer mais qui peut être potentiellement grave pour le patient. En cas de doute le dosage de la cotinine urinaire est possible pour dépister les fumeurs «masqués».

Néanmoins, en tant que patient, les bénéfices majeurs de l'arrêt du tabagisme avant la chirurgie doivent vous faire agir de façon raisonnée et sécuritaire pour votre santé.

## AIDE AU SEVRAGE

Plusieurs types d'aides au sevrage existent. On retrouve des aides non médicamenteuses, psychologiques (thérapies comportementales et cognitives) ou les assistances téléphoniques (Tabac-Info-Service 3989) mais aussi des aides médicamenteuses, telles que les substituts nicotiques ou le Bupropion®.

Enfin, il existe aussi des thérapeutiques telles que l'homéopathie, l'hypnothérapie ou l'acupuncture. Dans ce domaine je vous recommande :

## Mr BONAMY Paul :

06 85 98 55 22 - **60 euros la séance**

125 avec P. SEMARD, 94210 La Varenne