

LIPOFILLING

GENERALITES

Dès que les premières lipoaspirations ont été réalisées, les Chirugiens Plasticiens ont eu l'idée de réutiliser la graisse ainsi extraite, pour la réinjecter en un autre endroit du corps, dans un but de comblement. C'est surtout à partir de 1995 que la réinjection de graisse est devenue une méthode réellement fiable.

Le principe est de réaliser une véritable autogreffe de cellules graisseuses par réinjection de la graisse prélevée sur le patient lui-même.

Cela peut s'appliquer à un grand nombre de creux naturels, post-traumatiques ou séquellaire d'un traitement.

On peut résumer les objectifs et les indications de ce type d'intervention de la manière suivante :

1 - Les indications d'ordre esthétique

- Le comblement et l'atténuation de certaines rides, notamment au niveau du visage,
- La restauration de « la plénitude » d'un visage amaigri ou lors des premiers stades du vieillissement facial.
- Un complément associé à certains liftings cervico-faciaux pour améliorer l'harmonie du visage.
- Augmentation de volume des seins ou des fesses

Le traitement de ces disgrâces esthétiques ne justifie pas une prise en charge par l'assurance maladie.

2 - Les indications en chirurgie réparatrice et reconstructrice

- Le comblement d'une dépression tissulaire à la suite d'un traumatisme,
- La correction d'irrégularités secondaires à une lipoaspiration,
- La correction des fontes graisseuses après trithérapie chez les patients HIV +
- La reconstruction du volume mammaire (après ablation d'une tumeur ou d'un sein pour cancer)

Dans ces indications de chirurgie reconstructrice, la Lipostructure peut être prise en charge par l'assurance maladie sous certaines conditions. Cette technique nécessite la présence d'un certain volume de graisse à prélever. **Elle ne convient donc pas aux personnes maigres.**

Pour la poitrine, toute anomalie radiologique nécessitera au préalable une exploration complète. Pour la correction des séquelles de tumorectomie du sein suite à un cancer, il vaut

mieux attendre au moins 2 ans après la fin des traitements.

AVANT LA CHIRURGIE

Un bilan préopératoire habituel est réalisé conformément aux prescriptions. En cas d'anesthésie autre que purement locale, le médecin anesthésiste sera vu en consultation au plus tard 48 heures avant l'intervention. Il faudra alors être à jeun (ne rien manger ni boire) 6 heures avant l'intervention.

Aucun médicament contenant de l'aspirine ou anti inflammatoire ne devra être pris pendant les 10 jours précédents et suivants l'intervention.

L'arrêt du tabac est obligatoire sur les 3 mois qui entourent la période opératoire.

TYPE D'ANESTHÉSIE - HOSPITALISATION

Type d'anesthésie : 2 procédés sont envisageables :

- **Anesthésie locale** pure (pour de petites quantités)
- **Anesthésie générale** classique, durant laquelle vous dormez complètement.

Modalités d'hospitalisation : Habituellement l'intervention se pratique en « ambulatoire », avec une sortie le jour même. Dans certains cas, il peut être indiqué de rester hospitalisé 1 nuit.

L'INTERVENTION

On commence par dessiner les zones de prélèvements et de réinjection.

Le prélèvement du tissu graisseux est effectué par une micro-incision cachée dans les plis naturels, à l'aide d'une très fine canule d'aspiration.

On procède ensuite à une centrifugation de quelques minutes, de manière à séparer les cellules graisseuses intactes, qui seront greffées, des éléments qui ne sont pas greffables.

La réinjection du tissu graisseux se fait à partir d'incisions de 1 mm à l'aide de micro-canules.

On procède ainsi à l'injection microparticules de graisse dans différents plans et selon des directions multiples et divergentes, afin d'augmenter la surface de contact entre les cellules implantées et les tissus receveurs, ce qui améliore la survie des cellules adipeuses greffées.

Dans la mesure où il s'agit d'une véritable prise de greffes de cellules vivantes, et sous réserve que la technique soit bonne et la prise de greffe effective, les cellules ainsi greffées resteront vivantes l'organisme, ce qui fait de la technique de Lipostructure une technique définitive puisque les cellules adipeuses ainsi greffées vivront aussi longtemps que les tissus qui se trouvent autour d'elles.

La durée de l'intervention est fonction de la quantité de graisse à réinjecter et du nombre de localisations à traiter. Elle peut varier de 1 à 2 heures en cas de Lipostructure isolée.

APRÈS L'INTERVENTION : LES SUITES OPÉRATOIRES

Dans les suites opératoires, les douleurs sont en règle générale peu importantes.

Un gonflement des tissus (œdème) apparaît pendant les 48 heures suivant l'intervention et mettra en général 5 à 15 jours à être totalement résorbé.

Des ecchymoses (bleus) apparaissent dans les premières heures au niveau des zones de réinjection graisseuses : elles se résorbent dans un délai de 10 à 20 jours après l'intervention.

Il convient de ne pas exposer au soleil ou aux U.V. les régions opérées avant 6 mois au moins.

Un arrêt de travail de 3-10 jours serait souhaitable.

LE RÉSULTAT

Il est apprécié dans un délai de 3 à 6 mois après l'intervention.

Il est le plus souvent satisfaisant, chaque fois que l'indication et la technique ont été correctes : les dépressions sont en règle générale comblées et les volumes restaurés.

Il existe une différence variable de, 20 à 40 %, entre la quantité de graisse réinjectée et la quantité de prise de la greffe. Pour la reconstruction mammaire, c'est très fréquent d'avoir besoin de 3 séances en moyenne.

Il faut savoir que la graisse réinjectée est sensible aux variations pondérales, donc en cas d'amaigrissement ou de prise de poids, les régions

ayant bénéficié de Lipostructure se creuseront ou augmenteront de volume.

Le but de cette chirurgie est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Si vos souhaits sont réalistes, le résultat obtenu devrait vous donner une grande satisfaction.

LES IMPERFECTIONS

Dans quelques cas, des imperfections localisées peuvent être observées (sans qu'elles ne constituent de réelles complications) : hypo-correction localisée, asymétrie légère, irrégularités.

Elles sont, en règle générale, accessibles à un traitement complémentaire : petite « retouche » de Lipostructure à partir du 6^{ème} mois post-opératoire, dont la patiente aura été prévenue de la possible opportunité pour parfaire le résultat.

LES COMPLICATIONS ENVISAGEABLES

(4% des cas seulement !)

Une Lipostructure, bien que réalisée pour des motivations essentiellement esthétiques, n'en reste pas moins une véritable intervention chirurgicale, ce qui implique les risques liés à tout acte médical, aussi minime soit-il.

En ce qui concerne l'anesthésie, lors de la consultation, le médecin anesthésiste informera lui-même le patient des risques anesthésiques. Il faut savoir que l'anesthésie induit dans l'organisme des réactions parfois imprévisibles, et plus ou moins faciles à maîtriser : le fait d'avoir recours à un Anesthésiste parfaitement compétent, exerçant dans un contexte réellement chirurgical fait que les risques encourus sont devenus statistiquement presque négligeables.

En ce qui concerne le geste chirurgical, les vraies complications sont rares après une Lipostructure de qualité :

L'infection est normalement prévenue par la prescription d'un traitement antibiotique per et/ou post-opératoire.

La complication la plus fréquente consiste en une hyper-correction (excès de correction) ou hypo-correction (défaut de correction) qui peut nécessiter une reprise chirurgicale soit pour retirer l'excès soit pour en rajouter en cas de manque de volume.

Au total, il ne faut pas surévaluer les risques, mais simplement prendre conscience qu'une intervention chirurgicale, même apparemment simple, comporte toujours une petite part d'aléas.

LE COÛT :

- En cas de prise en charge par la Sécurité Sociale : Les frais de base de cette chirurgie sont pris en charge par la Sécurité Sociale. Les compléments d'honoraires chirurgicaux (**500-3000 euros** environ) et anesthésiques (**150-650 euros** environ) peuvent être prises en charge partiellement ou complètement par la mutuelle.

- Si le motif de l'intervention est d'ordre esthétique, un devis précis vous sera établi en fonction du travail à effectuer. **Pour une séance de lipofilling des fesses ou des seins il faut compter environ 4500 euros tous frais compris.**

Ex de 3 séances pour les seins

