

LIFTING COU ET VISAGE

Généralités

Le vieillissement du visage concerne souvent en premier lieu l'oval du visage et le cou (vers 45-50 ans). Le but est de remettre en tension ces parties +/- faire une lipoaspiration du cou quand nécessaire. L'idée n'est pas simplement de tirer sur la peau, mais plutôt sur les muscles de mimique... la peau suivra. Ceci permettra d'obtenir un résultat naturel et des cicatrices discrètes.

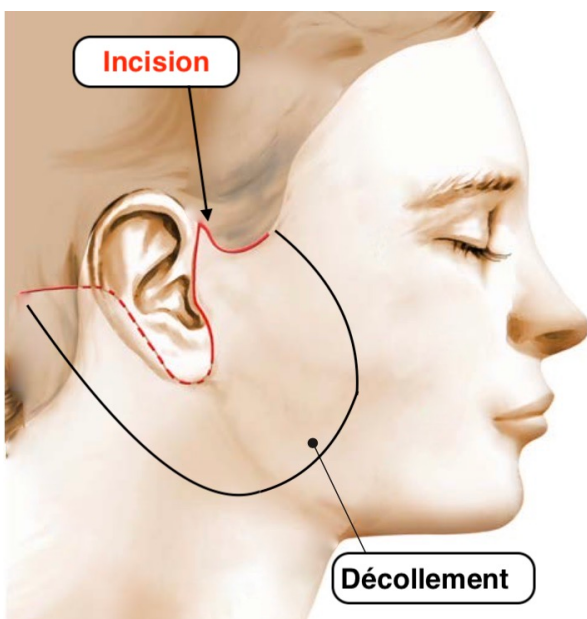
Les rides d'expression et péri buccales ne sont pas modifiées et nécessiteront un traitement approprié (injection de Botox, acide hyaluronique, radiofréquence fractionnée microneedling.... Il en va de même pour les paupières qui peuvent nécessiter une correction à part (blépharoplastie).

Cette chirurgie ne peut bénéficier de la participation de la Caisse d'Assurance Maladie.

Dérourlement

Une consultation anesthésique et un bilan sanguin sont en général nécessaires 21-15 j avant.

L'intervention se déroule sous anesthésie générale, en ambulatoire. Incision devant et derrière les oreilles, en « U » ; Décollement de la peau à minima ; Suspension du muscle de la mimique par des fils permanents ; redrapage de la peau et retrait de l'excès, fermeture au fil résorbable. Les



cicatrices sont ainsi presque entièrement dissimulées.

D'autres gestes peuvent être réalisés en même temps (chirurgie esthétique des paupières...)



Post acte

Une période de repos de 2-3 semaines est recommandée. Cela permettra également de récupérer un visage socialement acceptable (disparition des gonflements et hématomes). En effet, la période post opératoire sera marquée par des « bleus » et « gonflements », et d'une sensation de tension parfois douloureuse (nécessitant la prise des antalgiques).

Au bout de 1,5 mois : il n'y a plus d'oedème, mais persiste des troubles de la sensibilité (à type d'engourdissements ou hypersensibilité) dans les joues, oreilles et nuque. Ces sensations disparaissent dans la plupart des cas en quelques semaines ou mois.

Les cicatrices dérogissent en quelques mois. Pendant cette période, il faut les masser avec la crème cicatrisante prescrite et les protéger du soleil pour leur éviter de se pigmenter.

Le but est d'obtenir un effet de rajeunissement d'une dizaine d'année, sans avoir un aspect « opéré ». Bien sûr, on ne peut faire de garantie de résultat, mais promettre de faire de son mieux pour atteindre les objectifs. On ne peut pas non plus garantir la durabilité du résultat, quel qu'il soit, du fait des variations pondérales, vieillissement... De nouvelles interventions seront certainement nécessaires, à plus ou moins longue échéances. On peut entretenir le résultat par des méthodes de

rajeunissement de la qualité de la peau comme radiofréquence fractionnée microneedling, avec application de facteurs de croissance.

Complications

Cet acte reste soumis aux aléas liés aux tissus vivants dont les réactions ne sont jamais entièrement prévisibles.

Complications liées à l'anesthésie : un document complet vous sera remis lors de la consultation anesthésique environ 21 jours avant la chirurgie.

Complications liées à la chirurgie : La grande majorité des interventions de passe sans aucun problème, et les patient(e)s sont contents de leur résultat. Pour autant, vous devez être informé(e) des complications possibles :

- Un **hématome** pouvant nécessiter une reprise chirurgicale ;
- Une **nécrose cutanée localisée** (surtout chez les tabagiques) ;
- Une **infection** ;
- Une **lésion nerveuse** dont les conséquences peuvent perdurer plusieurs semaines ou mois, voire définitive dans de rares cas ;
- Des **altérations persistantes de la sensibilité** autour des oreilles (au delà de 3è mois) ;
- Une **cicatrisation excessive** (hypertrophique ou chéloïdiennes) nécessitant un traitement spécifique.

Le coût

Il faut compter environ **6000 euros** tous frais compris (honoraires du chirurgien, son assistante, et de l'anesthésiste, ainsi que les frais de clinique)

Au total, il ne faut pas surévaluer les risques mais simplement prendre conscience qu'une intervention chirurgicale comporte toujours une petite part d'aléas.