

FILS TENSEURS

Généralités

Le vieillissement entraîne un glissement des tissus vers le bas. La pose de fils tenseurs a pour but de contrer cette « inexorable descente ».

D'autres traitements peuvent être associés pour lutter contre le vieillissement (comme radiofréquence fractionnée microneedling ou peeling) et/ou les injections (Botox, acides hyaluroniques, inducteurs enzymatique comme Radiesse*) et/ou la chirurgie (comme celle des paupières).

Ce qui ne sera pas corrigé

- La texture de la peau, les rides et les tâches

Types de fils :

- **Résorbables +++** : durée d'efficacité de 12-24 mois.
- **Non résorbables** : ils restent à vie, mais le résultat obtenu tient 1-3 ans car la peau vieillira quand même. **Je n'en pose pas.**

Suites habituelles

- Hématome : banal, disparition sur 10-15 j
- Douleurs : souvent les premiers jours
- Œdème passager : quelques jours
- Une perception du fil sous la peau est possible
- Une asymétrie de correction peut être constatée ainsi qu'un aspect plissé ou gondolé temporaire (15 j) : donc éviction socioprofessionnelle : 7-15 j

Intérêts

- Pas de cicatrice
- Réalisable sous anesthésie locale au cabinet
- Pose rapide : 45 min environ
- Coût modéré

Contre indications :

- Visage trop lourd ou trop mince ;
- Grossesse et allaitement ;
- Infection, plaie ou cancer dans la zone ; allergie à la lidocaïne ; traitement anticoagulant ; diabète mal équilibré ; Maladies auto-immunes

Précautions :

Avant l'acte :

- Shampoing le matin de l'acte. Ne pas se maquiller pour venir.
- Eviter anti inflammatoires et aspirine 7 jours avant et après l'acte
- Prendre ARNICA 5 ch, 5 granulés x3/j en commençant 7 jours avant ;
- Prendre Lexomill 1/4 de cp 1 h avant l'acte

Après l'acte :

- Éviter les massages faciaux et traitements esthétiques du visage pendant 1 mois ;
- Eviter tout sport, piscine, sauna, hammam pendant 15 j ;
- Eviter les traitements dentaires pendant 1 mois ;
- Eviter les mouvements brusques et prononcés (en baillant, mastiquant..) pendant 1 mois ;
- Eviter l'exposition au soleil pendant 2 semaines
- Surélever la tête les 3 nuits, et dormir le plus possible sur le dos pendant 15 jours ;
- Se laver et se sécher le visage délicatement, du bas vers le haut, pendant 15 jours ;
- Se maquiller, et se laver les cheveux délicatement pendant 1 mois ;
- Antibiotique (**Dalacine 600 mg** matin midi soir pour 5 jours)

Complications :

- **Infection +++** : pouvant nécessiter le retrait d'un ou plusieurs fils, et des antibiotiques. Elle provient essentiellement des cheveux (d'où l'importance des shampoings préalables). Si un fil est retiré, il pourra être reposé 3 mois plus tard.
- Absence ou faiblesse de résultat
- Visibilité ou palpabilité du fil, ou fossettes, ou pli (parfois nécessité d'une retouche à 15 j)
- Exceptionnellement : Lésion vasculo-nerveuse ou douleurs persistantes, extrusions, allergie

Tarifs :

1400 euros TTC (cas le plus fréquent)

Un contrôle de résultat est effectué à J10-J15, et au 2è mois, et au besoin il vous sera proposé d'en rajouter au prix de 250 pour un jeu de fils.



On ne peut faire de garantie de résultat, mais promettre de faire du mieux possible pour atteindre les objectifs, s'ils ne sont pas irréalistes.

On ne peut pas non plus garantir la durabilité du résultat, quel qu'il soit, du fait des variations pondérales, vieillissement... Elle sera meilleure si on associe du Botox, radiofréquence...