

EPILATION LASER

Principes :

1. Cibler la mélanine du poil

Dès les années 90 (précisément en 1997, date d'apparition du premier laser d'épilation), on comprend qu'en ciblant la mélanine du poil, on peut l'éradiquer définitivement. Le principe ? Le laser concentre de la lumière dans la mélanine, au point de la convertir en chaleur dans le follicule et à la base du poil. ... qui est définitivement détruit.

2. Suivre le cycle pileux

Les poils ne poussent pas tous à la même vitesse (ce qui est fort appréciable). Pour que la méthode soit efficace, il faut donc s'adapter au cycle pileux, qui fonctionne comme suit :

- La phase anagène (phase de croissance) : c'est seulement lors de cette étape que le poil se charge en mélanine, et donc uniquement à ce moment qu'il est possible de le détruire au laser. Seuls 15 % des poils étant en phase anagène lors d'une séance d'épilation, il faudra donc en suivre plusieurs pour atteindre les prochains poils en phase anagène si l'on souhaite éradiquer toute pilosité.
- La phase catagène (phase de dégradation)
- La phase télogène (phase de repos)

Les appareils :

Laser Alexandrite.... un peu plus douloureux, il met deux fois moins de temps pour obtenir des résultats. Il ne peut être utilisé sur peau bronzée (au risque d'engendrer des brûlures).

Laser YAG.... permet d'épiler les peaux foncées. Un peu plus douloureux que le laser Alexandrite. Il faut le même nombre de séances. Il permet également de traiter certains problèmes vasculaires.

Précautions :

- Raser la zone à traiter 2 jours avant, pour que la séance soit la moins douloureuse possible.
- Ne pas épiler à la cire (ni à la pince à épiler, à l'épilateur électrique, ou toute technique qui arrache le bulbe pileux) la zone traitée entre 2 séances : seul le rasoir ou tondeuse est autorisé.
- Eviter de bronzer sur la zone à traiter 1 mois avant et après pour Alexandrite, 15 jours pour Yag. Idem pour cabine à UV et auto-bronzants. Cela risque de créer des tâches brunes.

Contre-indications

- Maladie de la peau sur la zone à traiter.
- Herpès sur la zone à traiter.
- Ne pas utiliser avant la puberté.
- Certaines maladies hormonales comme l'hirsutisme.
- Zones tatouées.
- Médicaments photosensibilisants : Roaccutane, vitamine A, Antibiotique de la famille des quinolones.
- Sensibilité au froid (maladie de Raynaud)
- Poils blancs ou très clairs

Effets secondaires :

- Rougeurs ou légères brûlures passagères
- Décoloration cutanée ou tâches brunes (le plus souvent temporaires)
- Repousse paradoxale de poils (surtout pour le visage) : très rare

En pratique :

Nombre de séances nécessaires : Chaque personne ayant une pilosité différente, le nombre de séances obligatoire varie. Il faut en général compter 5-10 séances, chacun espacés de 4 à 6 semaines.

On peut constater une dépilation totale et définitive (sans besoin de séance d'entretien), comme une dépilation totale et durable (nécessitant une séance d'entretien tous les 6-12 mois), ou un simple ralentissement de repousse de poils devenant de plus en plus fin. Et de façon beaucoup plus rares, on peut n'avoir d'efficacité du tout !

Coût :

Côté visage : 50 €-100 €

Côté corps :

- **50-80 €** les aisselles ou maillot (ou la nuque chez l'homme)
- **100 €** les aisselles et maillot, ou les 2 avant-bras, ou les fesses
- **150 €** les 2 bras entiers ou les 2 demi jambes (ou les épaules ou le maillot chez l'homme)
- **200 €** les 2 cuisses (ou le torse ou l'abdomen chez l'homme)
- **320 €** les jambes et cuisses (ou le dos chez l'homme)