Dr ALAMDARI Alireza
Chirurgien : alamdari.alireza@gmail.com
06 67 79 24 96
Secrétariat : secreteriat.dralamdari@gmail.com
07 88 10 18 97
96 Bld de champigny - 94100 St Maur

BOTOX

Déinition

La toxine botulique est une substance qui diminue la contraction des muscles.

Depuis 1975, les médecins utilisent la toxine botulique pour corriger le strabisme de l'enfant, les tics du visage et les clignements incontrôlables de l'œil.

En ce qui concerne l'esthétique médicale, un ophtalmologiste au Canada s'est aperçu le premier que ses patients traités par la toxine botulique avaient moins de rides autour de l'œil que les autres. En 1990, une patiente observatrice lui demanda d'harmoniser l'autre œil : c'est ainsi que l'indication esthétique est née.

D'un point de vue plus global, il faut savoir que la position des sourcils est assurée par un équilibre entre deux forces opposées.

Principe

D'un point de vue plus global, il faut savoir que la position des sourcils est assurée par un équilibre entre deux forces opposées, constituées par des muscles abaisseurs (situés au voisinage des sourcils), et un muscle releveur (le muscle frontal).

Les rides horizontales sont dues à la contraction du muscle frontal qui est releveur. Les rides verticales entre les sourcils sont dues à la contraction des muscles abaisseurs.

Le but le plus souvent recherché est de réduire l'action des muscles situés au niveau du front et des sourcils, afin d'atténuer aussi bien les rides horizontales que les rides verticales provoquées par la contraction de ces muscles.

Avant injections :

Pour les femmes, il convient de prévoir de venir sans maquillage ou de l'enlever avant les injections.

Il est très important de minimiser les risques de saignement des régions traitées en évitant de prendre de l'aspirine pendant les 10 jours qui précèdent les injections et les 10 jours qui les suivent.

Il convient de respecter les contre-indications suivantes :

- Certaines maladies neuromusculaires comme la myasthénie.
-
- La grossesse et l'allaitement : le fait d'être enceinte.
- Hypersensibilité connue à la neurotoxine botulinique A ou à la sérum-albumine, et de traitement par les aminosides (famille d' antibiotiques Gentalline).

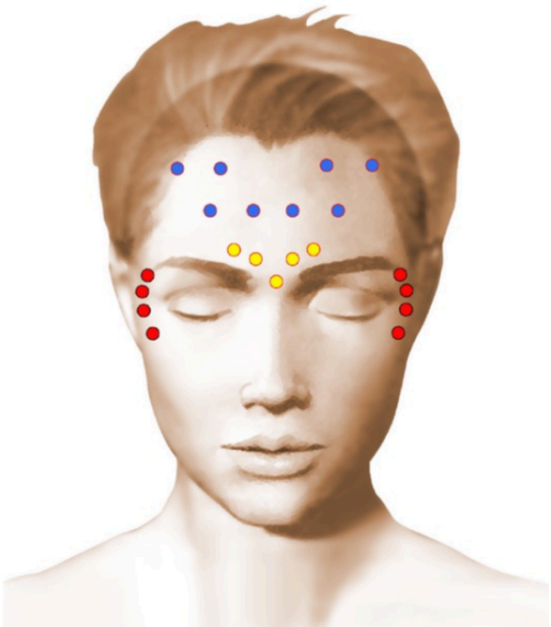
Déroulement de la séance :

Le traitement consiste en une série d'injections au niveau du visage. L'aiguille est fine, et les injections sont habituellement peu douloureuses. La durée du traitement est de l'ordre de quelques minutes. Une application de crème anesthésiante préalable peut être proposée.

Les suites :

Pendant les 12 heures qui suivent les injections, il vous est recommandé de ne pas faire de sport intensif et de ne pas vous allonger. Il convient également d'éviter les manipulations du visage ou les massages appuyés.

Habituellement, les suites de ces injections sont simples. Quelques marques un peu gonflées



Zones d'injection :

- *points bleus : traitent les rides du front*
- *points rouges : traitent les pattes d'oie*
- *points jaunes : traitent les rides du lion*

subsistent 1-2 h, puis disparaissent. Les patient(e)s peuvent reprendre leurs activités normalement après les injections.

Quelques rares évènements indésirables peuvent apparaître. Ils sont transitoires. Il peut s'agir de :

• **Rougeur** : une rougeur localisée aux points d'injection a été parfois signalée et persiste rarement au-delà de 3 à 6 jours.

• **Ecchymoses** («bleus») : des bleus sont en fait rarement observés au niveau des zones d'injection et peuvent perdurer quelques jours.

• **Œdèmes** : un gonflement, le plus souvent autour des yeux, peut s'installer progressivement en 4 à 5 jours, pour décroître ensuite en quelques jours à quelques semaines.

• **Troubles de la sensibilité** : une sensation de tension ou de fixité du front, ainsi qu'une modification de la sensibilité souvent liée à une sensation de cantonnement peut persister plusieurs jours.

• **Douleurs fugaces oculaires ou faciales** : de telles douleurs ont été décrites dans les zones injectées de manière tout à fait exceptionnelle.

• **Maux de tête** : ils peuvent être présents au décours des premières injections et disparaissent au bout de quelques heures à quelques jours.

Quoiqu'il en soit, dans les suites de ces injections, n'hésitez surtout pas à recontacter votre praticien si vous avez la moindre inquiétude.

Les complications :

Les complications sont très rares. Les éventuelles complications connues à ce jour sont les suivantes :

Complications loco-régionales :

- **Descente des sourcils :** l'injection du front peut provoquer une légère descente des sourcils. Cette descente est généralement due au fait que les sourcils étaient déjà en position basse avant l'injection. Ce léger abaissement des sourcils régresse habituellement en quelques semaines.
- **Descente des paupières (ptôsis) :** l'injection des rides du lion peut provoquer une chute partielle de la paupière supérieure qui peut durer 4 à 8 semaines. Elle est rare (moins de 1% des cas), et disparaît toujours au-delà de quelques semaines.
- **Gêne au sourire et à la déglutition :** l'injection dans les lèvres peut provoquer une gêne au sourire ou de petits mouvements anormaux. L'injection au niveau du cou peut entraîner une difficulté à déglutir.
- **Sécheresse oculaire :** par diminution de la sécrétion lacrymale susceptible d'entraîner une kératite, notamment chez les patients porteurs de lentilles de contact (il convient, dans ce cas, de veiller à bien hydrater la cornée).
- **Contraction paradoxale d'un muscle et troubles de la mimique :** dans les jours suivant l'injection, les muscles traités peuvent présenter quelques mouvements paradoxaux (contractions spontanées) sans gravité.

Complications générales :

Elles sont tout à fait exceptionnelles : réaction allergique locale (éruption cutanée, urticaire), réaction allergique générale ; nausées, vertiges , fatigue, fièvre, syndrome grippal, sécheresse cutanée ou buccale.

À ces risques connus s'ajoutent les imprévisibilités de durée et d'aspects et enfin, les risques exceptionnels, voire même des risques inconnus inhérents à tout acte médical.

Le recours à un praticien qualifié vous assure que celui-ci possède la formation et la compétence requises pour savoir minimiser ces complications, où les gérer au mieux le cas échéant.

Les résultats :

Effets : les résultats sont visibles au bout de quelques jours mais pendant environ 15 jours, les effets peuvent être variables (voire asymétriques à certains moments) avant de finir par se stabiliser.

Le résultat obtenu après la première séance dure en moyenne 3 à 6 mois au terme desquels, l'injection peut être renouvelée. Cette durée est différente d'une personne à l'autre, et peut même varier d'une fois à l'autre pour la même personne !

Le but de ces injections est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Si vos souhaits sont réalistes, le résultat obtenu devrait vous donner une grande satisfaction.

Fréquence des injections : les injections doivent être pratiquées tous les 4 à 6 mois afin d'obtenir une certaine stabilité du résultat. A partir de la 3-4è séance d'injection, les résultats peuvent être plus durables (6 à 8 mois). Il convient ensuite de répéter les injections tous les 6 mois. Il est cependant recommandé de ne jamais rapprocher à moins de 3 mois les séances d'injections pour éviter notamment de créer une résistance au produit par un « effet vaccin ».

Il convient de remarquer que si l'on arrête les injections, le muscle traité retrouve progressivement sa fonction d'avant les injections et les rides réapparaissent.

Dans le cas de la toxine botulique, le rajeunissement est obtenu en contrepartie d'une diminution de certaines expressions du visage. Cet aspect a été évalué avec vous pour éviter les risques de déconvenues notamment si vous êtes acteur, présentateur, etc...

Les imperfections :

Imperfections localisées : Dans quelques cas, des imperfections localisées (persistance de petites ridules) peuvent être observées sans qu'elles ne constituent de réelles complications. Elles dépendent de l'aspect de surface de la peau qui peut présenter, déjà avant les injections, une « cassure » indélébile due à l'ancienneté de la ride. Cette cassure sera à traiter par des produits de comblement à type d'acide hyaluronique (cf document d'information concerné). Il peut exister aussi des résultats insuffisants et même asymétriques : ils sont dus au fait que nous avons des muscles plus ou moins puissants et surtout souvent asymétriques.

Ces imperfections sont en général traitées par une injection complémentaire de Toxine Botulique, autour du 15è j suivant l'injection (jamais avant, et jamais après 1er mois car il y a alors un risque de création d'anticorps par l'organisme, qui neutraliseraient la toxine lors des prochaines injections).

Asymétrie résiduelle : Une asymétrie des deux côtés du visage, ainsi que des rides plus marquées d'un côté que de l'autre, existent le plus souvent avant l'injection. Par ailleurs le muscle responsable de la ride peut être plus puissant d'un côté que de l'autre. Ceci est généralement analysé avant l'injection. Dans une telle hypothèse, les injections se feront suivant une technique adaptée et légèrement différente d'un côté par rapport à l'autre. Malgré cette précaution, une asymétrie résiduelle peut persister et est éventuellement susceptible de bénéficier d'une injection complémentaire.

Le coût :

Il s'élève à **400 euros** **en général.** Cela permet de faire le front, les rides de la patte d'oie et les rides du lion. Cela comprend également le coût d'une retouche éventuelle.

Conclusion :

Dans la très grande majorité des cas, cette intervention bien étudiée au préalable et correctement maîtrisée donne un résultat très appréciable en termes esthétique et fonctionnel.

Exemple de correction des rides du front et du lion à la toxine botulique