

BODY LIFT INFÉRIEUR

Dr ALAMDARI Alireza

Chirurgien : alamdari.alireza@gmail.com - 06 67 79 24 96

Secrétariat : secreteriat.dralamdari@gmail.com - 07 88 10 18 97

96 Bld de champigny - 94100 St Maur

Définition

Le body lift est une opération destinée à retendre la peau de la taille après avoir enlevé l'éventuel excès de graisse. Cela entraîne une cicatrice au niveau de la ceinture de façon circulaire. Cette intervention associe une plastie abdominale circulaire (qui corrige le ventre) à des interventions complémentaires que sont : galbage des fesses, lipoaspiration des poignées d'amour et de la culotte de cheval, la mise en tension de la peau de la partie externe des cuisses.

Objectifs

- Enlever l'excès de peau et de gras, et en resserrant la sangle abdominale, obtenir le ventre le plus plat possible,
- Retendre la peau du bas du dos et remonter les fesses,
- Supprimer les poignées d'amour.

Principes :

Pour bien visualiser cette intervention, il faut imaginer que l'on enlève une bande de peau et de gras de 20 à 30 cm de hauteur à la hauteur de la ceinture. La cicatrice circulaire qui en résulte sera camouflable dans les sous-vêtements.

Ces excès de peau et de gras résultent souvent d'un amaigrissement important (plusieurs dizaines de kg), souvent après une chirurgie de l'estomac. Il est alors logique de réaliser cette intervention après la stabilisation du poids sur quelques mois. Le relâchement de la peau de la taille peut également résulter du vieillissement.

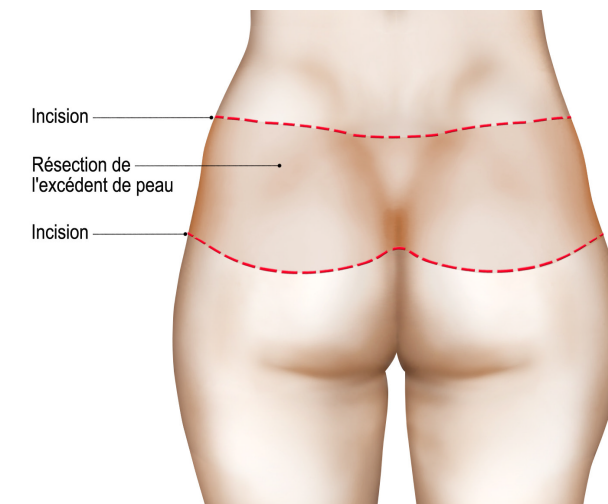
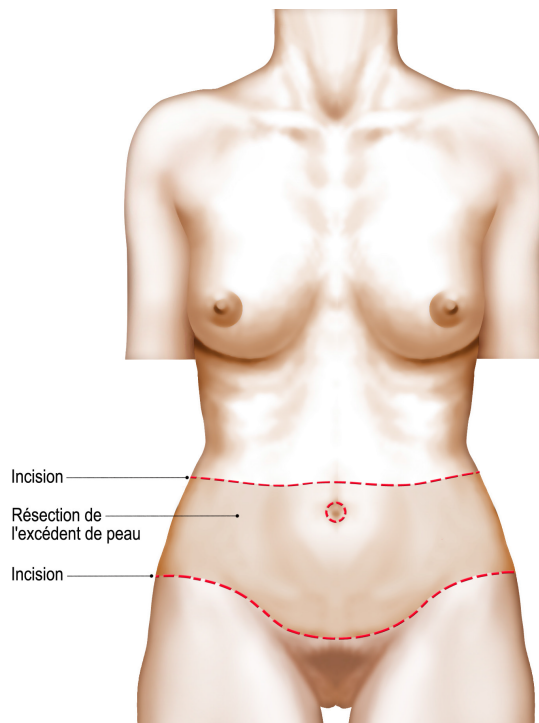
Avant l'intervention :

Un bilan préopératoire est réalisé conformément aux prescriptions. Une consultation anesthésique est nécessaire au plus tard 48 heures avant l'intervention.

L'arrêt du tabac est obligatoire, au moins 3 mois avant et 3 mois après l'intervention (**le tabac peut être à l'origine d'un retard de cicatrisation et de surinfection**).

Eviter l'aspirine ou les anti inflammatoire dans les 10 jours précédant l'intervention. Il en va de même pour les 10 jours post opératoires.

La perte de l'excès pondéral est fortement recommandée : cela diminue les complications anesthésiques et chirurgicales, et donne souvent de plus jolis résultats.



Un régime riche en fibres, permettant une facilitation du transit est souhaitable. Ce régime sera à poursuivre pendant le mois qui suit la chirurgie.

La tonte préalable du pubis facilite l'intervention. L'achat d'une gaine et des bas anti thrombose est indispensable.

L'intervention :

Cette intervention est réalisée sous anesthésie générale et nécessite habituellement une hospitalisation de 2-3 nuits.

Le tracé des incisions, qui correspond à celui des futures cicatrices, a déjà été évoqué : il est, en fait, fonction de la localisation et de la quantité de peau abîmée et en trop : dans la mesure du possible le chirurgien la placera dans les futurs sous-vêtements.

L'intervention se déroulera selon deux positions opératoires : d'abord couchée sur le ventre pour s'occuper de la partie postérieure, puis couchée sur le dos pour s'occuper de la partie antérieure.



La graisse en excès (des poignées d'amour et de la culotte de cheval) peut être extraite par lipoaspiration et les muscles abdominaux distendus sont remis en tension. Si les fesses sont plates, le chirurgien peut se servir de la graisse en excès au niveau des hanches pour remodeler augmenter le volume des fesses. Une lipoaspiration de la culotte de cheval peut y être associée.

En fin d'intervention, un pansement est confectionné, associé à la mise en place d'une gaine de contention. La durée de l'intervention varie entre 4 et 6 heures, selon l'importance du travail à accomplir.

Afin de réduire la rançon cicatricielle, vous pouvez opter pour un traitement laser de vos cicatrices : laser **URGOTOUCH***. Une seule séance est réalisée, juste avant de réaliser le pansement. Une fermeture sans fil par **ZipLine*** peut vous être proposée également. Vous pouvez vous renseigner sur ces options sur mon site : alamdari.info

Les suites opératoires :

Il faut prévoir des pansements pendant 15-30 de jours après l'intervention. La douche est autorisée dès le lendemain.

La gaine est à porter 4 à 6 semaines, jour et nuit. Elle sera retirée tous les 2 jours pour être lavée et remise après séchage au sèche-cheveux.

Il faut prévoir un arrêt de travail de 3 à 6 semaines. **Un arrêt maladie vous sera établi uniquement si l'acte relève d'une prise en charge Sécurité Sociale.** Sinon il faut prévoir des vacances ou RTT.

La cicatrice est souvent rosée pendant les 2 à 6 mois, puis elle s'estompe, en règle générale progressivement, sur 1 à 3 ans. Elle ne devra pas être exposée au soleil ni aux UV avant le blanchiment complet. Le sport est autorisé après 2è mois post-opératoire.

Les complications possibles :

En ce qui concerne l'anesthésie, lors de la consultation, le médecin anesthésiste informera lui-même le patient des risques anesthésiques. Il faut savoir que l'anesthésie induit dans l'organisme des réactions parfois imprévisibles, et plus ou moins faciles à maîtriser : le fait d'avoir recours à un Anesthésiste parfaitement compétent fait que les risques encourus sont devenus statistiquement presque négligeables.

En ce qui concerne le geste chirurgical : en choisissant un Chirurgien Plasticien qualifié et compétent, formé à ce type d'intervention, vous limitez au maximum ces risques, sans toutefois les supprimer complètement.

En effet, des complications peuvent survenir au décours d'une plastie abdominale qui constitue la plus lourde des interventions de chirurgie plastique et esthétique. Parmi ces complications envisageables, il faut citer :

En effet, des complications peuvent survenir au décours d'une plastie abdominale qui constitue la plus lourde des interventions de chirurgie plastique et esthétique. Parmi ces complications envisageables, il faut citer :

- La survenue d'un **hématome**, en fait assez rare, peut justifier une évacuation afin d'éviter une altération secondaire de la qualité esthétique du résultat.

- La survenue d'une **infection** : en fait peu fréquente, nécessitera un drainage chirurgical et un traitement antibiotique. Elle est **surtout constatée chez les tabagique ou diabétiques.**

- Les **accidents thromboemboliques** (phlébite, embolie pulmonaire), bien que globalement assez rares, sont parmi les plus redoutables. Des mesures préventives rigoureuses doivent en minimiser l'incidence : levée précoce, traitement anticoagulant 15 jours.

- Il n'est pas rare d'observer à partir du 8ème jour post-opératoire, la survenue d'un **écoulement** de lymphe et à un suintement de la graisse. La compression en constitue l'une des meilleures préventions. Il s'assèche en général sans grande séquelle.

- Une **nécrose cutanée** est parfois observée, en règle limitée et localisée. Elle est **surtout le fait du tabagisme ou d'un diabète déséquilibré**. Les nécroses importantes sont, en fait, rares.

- Une **diminution de la sensibilité** de la paroi, notamment dans la région située entre le nombril et le pubis, est fréquemment observée : la sensibilité normale réapparaît le plus souvent dans un délai de 3 à 12 mois au décours de l'abdominoplastie.

- Enfin, on peut observer, notamment, chez les patientes dont la peau est très lésée ou très cicatricielle, des phénomènes de **retard de cicatrisation** qui allongent les suites opératoires.

Le résultat :

Il ne peut être jugé qu'au bout de 1 an. Au début, le gonflement post opératoire masque le résultat. Il disparaît au bout de 4-6 mois.

En ce qui concerne la cicatrice, il faut savoir que, si elle s'estompe bien en général avec le temps, elle ne saurait disparaître complètement. A cet égard, il ne faut pas oublier que, **si c'est le chirurgien qui réalise les sutures, c'est la patiente qui fait la cicatrice !** Sur les peaux foncées, on peut avoir un brunissement des cicatrices.

L'utilisation du **laser URGOTouh*** permet d'en réduire l'incidence. En cas de constatation de cicatrisation en relief vers 2^e mois, des séances d'injection de corticoïdes ou de laser ND YAG permettent d'en diminuer l'évolution.

Au-delà de l'amélioration esthétique qui est souvent appréciable, les body lift apportent en règle générale à la patiente (ou patient) une amélioration très nette en ce qui concerne le confort. De plus, cette amélioration fonctionnelle et le mieux-être psychologique aident la patiente ou le patient à poursuivre sa perte pondérale.

Quoi qu'il en soit, il s'agit d'une chirurgie importante et délicate, pour laquelle la qualité de l'indication et la rigueur du geste opératoire ne mettent en aucune manière à l'abri d'un certain nombre d'imperfections.

Les imperfections :

Le plus souvent, un body lift correctement indiquée et réalisée rend un réel service aux patient(e)s, avec l'obtention d'un résultat satisfaisant et conforme à ce qui était attendu. Cependant, il n'est pas rare que des imperfections localisées soient observées :

- Ces imperfections concernent notamment la cicatrice qui est parfois un peu trop visible, adhérente, voire asymétrique ou ascensionnée. Cette cicatrice peut, dans certains cas, devenir élargie, épaisse, voire chéloïde.

- L'ombilic peut être imparfaitement extériorisé et avoir perdu un peu de son naturel ; un petit excès cutané latéral est parfois constaté ; enfin, en cas de tension excessive au niveau des berges de la suture, une ascension des poils pubiens peut être observée.

Ces imperfections sont en règle générale accessibles une « **retouche** » réalisée à partir du 6^e mois post-opératoire.

Le cout de cette intervention :

- Lorsqu'il n'y a aucune prise en charge Sécurité Sociale, les frais comprennent le coût de la location du bloc opératoire, les frais hôteliers, (2 nuits en chambre seule) les honoraires de l'anesthésiste, du chirurgien et de son assistante de bloc opératoire. Ils sont de **6700 euros** à **10500 euros** selon ce que souhaite la patiente.
- Si vous relevez de la prise en charge Sécurité Sociale pour les frais de base de la chirurgie du ventre, il y aura des compléments d'honoraire de **2600 euros** environ en chirurgie, et **350 euros** en anesthésie pour cette partie du corps. **Ils seront à soumettre à votre mutuelle pour un éventuel remboursement complémentaire.** Pour la création des fesses bombantes et autres lipoaspirations, non prises en charge par la Sécurité Sociale, il faut compter de **4000** à **6300 euros** selon les éléments à corriger.

Conclusion

Dans la très grande majorité des cas, cette intervention bien étudiée au préalable et correctement maîtrisée donne un résultat très appréciable en termes esthétique et fonctionnel.

Exemple de body lift inférieur, suivi d'une correction des seins à 3 mois...

On voit bien la correction du ventre et la mise en tension des fesses (avec une action jusqu'en haut des cuisses, visible sur la photo de profil) et le bombement des fesses lié à une injection de graisse.

La cicatrice est entièrement cachée sous le slip ou le maillot de bain.

